

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

UN MARATHON POUR PARLER DU SOPK (SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES) SUR LA COURSE RÉGIONALE LA ROUTE DU LOUVRE

LILLE, LE 11 MAI 2023

42km pour parler et faire parler du syndrome des ovaires polykystiques, pathologie endocrinienne chronique et évolutive et encore trop méconnue qui touche environ 2,5 millions de françaises, c'est le défi que va relever **notre vice-présidente Emelyne Heluin** ce dimanche 14 mai sur le parcours de la course régionale « **La Route du Louvre** ». Une initiative soutenue et rendue possible **grâce à la société Speechi**, société lilloise et leader français en solutions interactives, qui a fédéré ses salariés autour de ce sujet de santé en montant une équipe.

Il s'agit d'une **première en France** puisque jamais le sujet du syndrome des ovaires polykystiques, qui touche près d'une femme sur sept, n'a été officiellement engagé sur un événement sportif. Les coureurs, collègues d'Emelyne sensibilisés à la pathologie, porteront à cette occasion un t-shirt portant le message simple mais efficace « **Je cours pour parler du SOPK** ». Ils prendront le départ des courses 10km, semi-marathon et marathon, en soutien à cette cause et aux actions nécessaires de notre association : **Une initiative forte et pionnière**, saluée par les patientes et les partenaires de l'association.

LE MOT DE BENJAMIN BROUSSE, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA SOCIÉTÉ SPEECHI :

« L'équipe de Speechi est fière d'avoir pu accompagner l'association SOPK Europe dans la préparation de cette action de sensibilisation particulière mais aussi de participer directement aux différentes courses de la Route du Louvre pour diffuser le message. C'est également une fierté évidente de pouvoir épauler directement notre collaboratrice Emelyne dans son rôle de vice présidente. »



Emelyne, qui a débuté la course à pied il y a plus de dix ans en vue de maîtriser la résistance à l'insuline causée par le SOPK, portera ce dimanche les prénoms de 42 femmes diagnostiquées, jusqu'à la ligne d'arrivée, « comme un appel au secours, pour que l'on se penche enfin sur le sujet, et une preuve que la vie continue après le diagnostic ».

LE MOT DE KELLY LESCURE, PRÉSIDENTE ET FONDATRICE DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE ET EUROPÉENNE DE LUTTE CONTRE LE SOPK, SOPK EUROPE :

« Courir un marathon, un semi-marathon ou un 10km est un défi incroyable en soi, mais le faire pour une cause aussi importante est vraiment admirable. L'engagement et le dévouement des coureurs qui ont choisis de soutenir la lutte contre le syndrome des ovaires polykystiques à travers ce défi inspire notre équipe à redoubler d'efforts et continuer à nous engager pour en faire un enjeu de Santé publique et améliorer sa prise en charge »

LE SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES

Le SOPK, qui touche plus de 2,5 millions de françaises et des dizaines de millions en Europe, est la maladie endocrinienne la plus répandue chez les femmes et la première cause d'infertilité féminine primaire, aux conséquences sociales et sociétales sous-estimées. Chronique et évolutive, et sans aucun traitement curatif à ce jour, elle dégrade l'estime de soi et la qualité de vie des personnes diagnostiquées par ses symptômes handicapants dans les vies sociales et professionnelles des patientes. Les personnes qui en sont diagnostiquées présentent un risque :

- de développer une maladie cardio-vasculaire 7X plus élevé
- de faire un AVC multiplié par 4
- de développer un diabète de type 2 avant l'âge de 40 ans de 50%

Qui peut être maîtrisé grâce à un diagnostic et une prise en charge précoce et une hygiène de vie adaptée.



L'association française et européenne de lutte contre le SOPK

SOPK Europe honore depuis sa création en 2018 plusieurs missions :

- Agréger et centraliser de l'information fiable au travers de notre site internet, ou encore de nos journées d'information dispensées dans toute l'Europe et toute l'année.
- Sensibiliser à travers des prises de parole impactantes ou des évènements tels que la "Journée Européenne du SOPK", co-organisée depuis 2 ans par SOPK Europe à Paris.
- Représenter les patientes auprès des institutions
- S'engager au quotidien pour lutter contre la désinformation et les dérives cosmétologiques et commerciales.
- Soutenir les études et la recherche médicale, sociologique et épidémiologique pour favoriser l'amélioration du diagnostic, de la prise en charge et le développement d'un traitement.
- Encourager une stratégie nationale et européenne pour uniformiser et améliorer l'accompagnement et la prise en charge des personnes concernées par le SOPK.
- Se tenir aux côtés des patientes et les orienter, au travers notamment de notre permanence solidaire d'écoute et d'orientation en place depuis 2019.

Elle a été fondée par Kelly Lescure, présidente, à la suite de son propre diagnostic et face au constat que la reconnaissance et la prise en charge de cette maladie n'étaient pas à la hauteur de sa prévalence et de ses conséquences sociales et sociétales.

SOPK EUROPE - MAI 2023

LILLE



Sites web : www.sopkeurope.org

Adresse e-mail : Association@sopkeurope.com

Contact de la présidente : Kelly.lescure@sopkeurope.com

Contact de la vice-présidente : Emelyne.heluin@sopkeurope.com

