



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SOPK EUROPE, L'ASSOCIATION FRANÇAISE ET EUROPÉENNE DE LUTTE CONTRE LE SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES, LANCE LE MOIS DE SENSIBILISATION EN FRANCE POUR LA 5E ANNÉE CONSÉCUTIVE

LILLE, LE 28 AOUT 2023

Alors que les recommandations internationales pour le diagnostic et le prise en charge de cette pathologie viennent d'être mises à jour, SOPK Europe, première association française et européenne de lutte contre le syndrome des ovaires polykystiques s'apprête à lancer pour la 5e année consécutive le mois de sensibilisation au SOPK en France, et désormais en Europe avec la Journée Européenne du SOPK ce vendredi 1er septembre à Paris.

Mois « de tous les possibles » pour « porter haut et fort la voix des patientes » et « faire comprendre (les symptômes) au grand public » selon les personnes diagnostiquées, il est aussi « une excellente occasion de rencontrer des patientes et répondre à leurs questions/attentes » pour les professionnels de santé, comme le souligne le Dr Catherine Azoulay, gynécologue-endocrinologue engagée pour la santé des femmes.

Inspiré des actions de PCOS Challenge: The National Polycystic Ovary Syndrome Association, association leader à l'échelle mondiale, il a en effet été initié et installé en France par SOPK Europe (alors appelée Esp'OPK) en septembre 2019 :

il fait désormais partie du paysage de la santé féminine et démarre dans quelques jours avec la Journée européenne du SOPK ce vendredi 1er septembre à Paris.

JOURNÉE EUROPÉENNE DU SOPK CE VENDREDI 1ER SEPTEMBRE

Un évènement unique en Europe, co-organisé depuis 2021 à Paris avec le Dr Nour Mimouni et le Dr Maëlliss Peigné et soutenu par l'Inserm et le CHU de Lille où se rencontrent chercheurs et cliniciens, patientes et associations autour d'ateliers et de tables rondes pour sensibiliser à cette pathologie qui touche environ 2,5 millions de françaises et qui constitue la première cause d'infertilité chez les femmes.

Cette journée, ouverte à tous sur inscription (gratuite mais obligatoire), se termine sur une marche solidaire pour alerter sur ce sujet brûlant en santé publique et pourtant encore trop méconnu et incompris.

LE MOT DU DR NOUR MIMOUNI, DOCTEURE EN NEUROSCIENCES ET CHERCHEUSE À L'INSERM ET À L'UNIVERSITÉ DE COLUMBIA, SPÉCIALISTE EN SANTÉ DE LA FEMME :

« Je suis convaincue que notre soutien à la santé des femmes ne s'arrête pas au suivi médical et à la recherche clinique et scientifique. En tant que femme et chercheuse sur le sujet du SOPK, participer aux actions encourageant sa reconnaissance comme le mois de sensibilisation et la Journée Européenne du SOPK sont une opportunité unique de contribuer au changement ».

DES CAMPAGNES EN LIGNE :

- Pour contribuer à la sensibilisation du grand public à cette maladie endocrinienne chronique et évolutive, SOPK Europe proposera aussi tout au long du mois une campagne de sensibilisation digitale 100% réalisée par son équipe et diffusée sur son site Internet (www.sopkeurope.org) et ses réseaux sociaux. L'an dernier, la campagne « Les Visages du SOPK », mettant en scène des patientes dans des clichés réalisés par le photographe Laurent Rouvrais, avait été très appréciée par les patientes et avait été soumise au Festival de la communication Santé. Rendez-vous dans quelques jours pour connaître le thème de notre campagne 2023.
- Une campagne de don : « Bleu Reine » en référence à l'expression anglophone « Teal Queen » et au « Bleu Roi » en ligne tout au long du mois de septembre sur le site de l'association : [Faire un Don](#)
- Une collaboration dédiée avec le Docteur en pharmacie et créateur de contenu Jérémie Kneubulh, plus connu sous le nom de [Doctor JFK](#) sur les réseaux sociaux, qui a souhaité parler de cette pathologie pour y sensibiliser ses quelques 400.000 abonnés en ce mois de septembre 2023.
- Nouveauté 2023 : Un concours engageant pour les patientes en partenariat avec l'association américaine et leader, PCOS Challenge pour les encourager à participer au mouvement et à libérer le silence qui pèse sur cette maladie. Rdv là aussi dans quelques jours sur nos réseaux sociaux ([Instagram](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#))

DES ACTIONS DÉDIÉES AUX PATIENTES ET LEURS PROCHES :

Les patientes, leurs vécus lors du diagnostic et du parcours de soin, les difficultés qu'elles peuvent y rencontrer, sont au centre des préoccupations pour SOPK Europe.

En septembre, plusieurs rendez-vous et temps d'échange leur sont 100% dédiés : [des rencontres physiques au format réunion d'information / cercle de parole](#) à Paris le samedi 2 septembre, à Bruxelles le samedi 23 septembre et à Grenoble, Bordeaux et Montpellier le samedi 30 septembre et [des rencontres thématiques en ligne](#) les mardi 5 septembre, mardi 19 septembre, et mardi 26 septembre (programme entier dans notre kit comm, sur inscriptions). L'association sera également présente sur le forum des associations de la ville d'Arras le dimanche 10 septembre et sur le village de [l'association La Tresse](#) le samedi 23 septembre.





UN KIT DE COMMUNICATION POUR PARTICIPER AU MOUVEMENT ET CONTRIBUER AU CHANGEMENT :

Chaque année l'association réalise un kit de communication, en français et en anglais, disponible en téléchargement gratuit sur notre site Internet : Il contient des visuels pour les réseaux sociaux, statistiques, programme du mois de septembre, ainsi que le flyer de l'association pour communiquer sur ce temps fort en santé féminine, informer ou soutenir la ou les patientes dans votre vie.

LE MOT DE KELLY LESCURE, PRÉSIDENTE ET FONDATRICE DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE ET EUROPÉENNE DE LUTTE CONTRE LE SOPK, SOPK EUROPE :

« Le mois de sensibilisation joue un rôle majeur dans l'évolution de la reconnaissance du SOPK en France. C'est aussi une opportunité pour chacun de nous de faire une réelle différence dans la vie des personnes touchées par cette maladie ; en ce mois de septembre qui démarre, SOPK Europe, et les millions de patientes que nous représentons, comptent sur vous. »

LE SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES

Le SOPK, qui touche plus de 2,5 millions de françaises et des dizaines de millions en Europe, est la maladie endocrinienne la plus répandue chez les femmes et la première cause d'infertilité féminine primaire, aux conséquences sociales et sociétales sous-estimées. Chronique et évolutive, et sans aucun traitement curatif à ce jour, elle dégrade l'estime de soi et la qualité de vie des personnes diagnostiquées par ses symptômes handicapants dans les vies sociales et professionnelles des patientes. Les personnes qui en sont diagnostiquées présentent un risque :

- de développer une maladie cardio-vasculaire 7X plus élevé
- de faire un AVC multiplié par 4
- de développer un diabète de type 2 avant l'âge de 40 ans de 50%

Qui peut être maîtrisé grâce à un diagnostic et une prise en charge précoces et une hygiène de vie adaptée.



L'association française et européenne de lutte contre le SOPK

SOPK Europe honore depuis sa création en 2018 plusieurs missions :

- Agréger et centraliser de l'information fiable au travers de notre site internet, ou encore de nos journées d'information dispensées dans toute l'Europe et toute l'année.
- Sensibiliser à travers des prises de parole impactantes ou des évènements tels que la "Journée Européenne du SOPK", co-organisée depuis 2 ans par SOPK Europe à Paris.
- Représenter les patientes auprès des institutions
- S'engager au quotidien pour lutter contre la désinformation et les dérives cosmétologiques et commerciales.
- Soutenir les études et la recherche médicale, sociologique et épidémiologique pour favoriser l'amélioration du diagnostic, de la prise en charge et le développement d'un traitement.
- Encourager une stratégie nationale et européenne pour uniformiser et améliorer l'accompagnement et la prise en charge des personnes concernées par le SOPK.
- Se tenir aux côtés des patientes et les orienter, au travers notamment de notre permanence solidaire d'écoute et d'orientation en place depuis 2019.

Elle a été fondée par Kelly Lescure, présidente, à la suite de son propre diagnostic et face au constat que la reconnaissance et la prise en charge de cette maladie n'étaient pas à la hauteur de sa prévalence et de ses conséquences sociales et sociétales.

SOPK EUROPE - AOUT 2023

LILLE

Sites web : www.sopkeurope.org

Adresse e-mail : Association@sopkeurope.com

Contact de la présidente : Kelly.lescure@sopkeurope.com

Contact de la vice-présidente : Emelyne.heluin@sopkeurope.com

Instagram : [@sopkeurope](https://www.instagram.com/@sopkeurope)

Facebook : www.facebook.com/sopkeurope

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/sopkeurope>

Journée Européenne du SOPK / inscriptions :

<https://www.eventbrite.com/e/billets-journee-europeenne-du-sopk-2023-1er-septembre-2023>

